

Όταν τα παιδιά αιδώνονται, οι παιδαγωγοί γράφουν.  
Η καθημερινότητα των παιδιών του "Χαρά".

Είμαι η Νένα και εδώ και 5 χρόνια μένω μαζί με άλλους 55 φίλους μου στο οικοτροφείο "Χαρά". Μαζί με τη βοήθεια της παιδαγωγού μου θα εας περιγράψω την καθημερινότητά μου...

Η μέρα μας ξεκινάει στις 7:30 το πρωί. Συνήθως είμαι ξύπνια από νωρίτερα και κάδομαι μαζί με τους φροντιστές μου. Μαζί με τους παιδαγωγούς μου μαθαίνω να ντύνομαι μόνη μου, να διαλέγω τα ρούχα μου και να φροντίζω την υγιεινή μου. Τον τελευταίο χρόνο είμαι υπεύθυνη για την προετοιμασία των πρωινών και των υπόλοιπων φίλων μου, γεγονός που με κάνει ιδιαίτερα χαρούμενη! Δεν τεμπελιάζω και συμμετέχω ενεργά στις καθημερινές δραστηριότητες. Μετά το πρωινό κάποιος από την ομάδα πάνε εκδρομή και κάποιος άλλος απασχολούνται στην εργοθεραπεία από τους θεραπευτές μας με εκπόπο την βελτίωση των δυνατοτήτων μας, αλλά και την ψυχαγωγία μας. Στην εκδρομή πηγαίνουμε για καφέ, για βωλίηη, για πεζοπορία, στο γήπεδο αλλά και σε μουσεία.

Είναι δύσκολο να συντονιστούμε όλοι μαζί αλλά με την οργάνωση των θεραπειών μας τα καταφέρνουμε. Πολλές φορές κάποιος από τους φίλους μου εκνευρίζονται ή κάνουν πράξεις που για τους γύρω μας φαίνονται λίγο "περίεργες". Δεν πρέπει όμως να ξεχνάμε ότι απλά είμαστε πιο εκδηλωτικοί, αυθόρμητοι και πολύ ζωηροί. Χαιρόμαστε πολύ έντονα και λυπόμαστε πολύ έντονα επίσης. Τις μέρες που δεν βγαίνω εκδρομή προσπαθώ να βελτιώνω τον εαυτό μου μέσα από διάφορα παιχνίδια και δραστηριότητες που αν κι εγώ θεωρώ ότι παίζω οι θεραπευτές μου καταφέρνουν να μου βελτιώνουν την ψυχοκινητική μου κατάσταση. Κατά τις 13:30 μαζευόμαστε όλοι στην τραπεζαρία και τρώμε το μεσημεριανό μας με πολύ όρεξη!!!! Στη συνέχεια το πρόγραμμα μας χαλαρώνει. Κάποιοι από εμάς κοιμούνται και κάποιος κάθονται στο καθιστικό ή στην εργοθεραπεία. Τραγουδάμε, βλέπουμε τηλεόραση ή συζητάμε με τους θεραπευτές μας.

Στις 21:00 μετά από μία κουραστική ημέρα πέφτουμε στα κρεβάτια μας. Πειραζόμαστε μεταξύ μας και κάνουμε τους φροντιστές μας να γελάνε. Αααααα!!!!!!! Ξέχασα να εας πω για τις όμορφες γιορτές που κά-  
νουμε στο "Χαρά". Είμαστε πάντα στο πνεύμα των ημερών και ανεβάζουμε μέχρι και θεατρικές παραστά-  
σεις! Επίσης κάνουμε παρελάσεις στις εθνικές εορτές και γενέθλια στους φίλους μας που γιορτάζουν.

Ολοκληρώνοντας να εας ευχαριστήσω που με ακούσατε και να εας καλέσω όλους να έρθετε να δείτε την όμορφη παρέα του "Χαρά".



## Οι δωρητές μας

- Η εταιρία Bake Hellas καλύπτει δωρεάν όλη την ποσότητα ψωμιού που καταναλώνουν τα παιδιά του οικοτροφείου.
- Η εταιρία Aegean μας προσφέρει μία φορά το χρόνο δωρεάν πετρέλαιο θέρμανσης.
- Η εταιρία Sodium Hellas για δεύτερη συνεχή χρονιά μας προσέφεραν δωρεάν ρούχα για όλα τα παιδιά του οικοτροφείου.
- Η εταιρία Rolco Vianil μας προσφέρει δωρεάν προϊόντα καθαρισμού για όλο το χρόνο.
- Η εταιρία Δανιήλ Σ. Γκατένιο & Υιός μας προσφέρει δωρεάν γαλακτοκομικά προϊόντα.
- Η Εθνική Ασφαλιστική έχει ασφαλίσει δωρεάν τις εγκαταστάσεις.
- Οι εταιρίες Johnson & Johnson και Alaris καλύπτουν όλες μας τις ανάγκες σε σαμπουάν και αφρόλουτρα.
- Η εταιρία Hill Dickinson International μας προσέφερε παιδαγωγικό υλικό.
- Η Miele Hellas μας προσέφερε μία τηλεόραση.

### Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Στέφανος Δημήτριος  
Α' Αντιπρόεδρος: Μαρτίνου Αλεξάνδρα  
Β' Αντιπρόεδρος: Μηνιαίδη Μαριλένα  
Γεν. Γραμματέας: Θεομύς - Δεδεληλία Μαρία  
Ειδική Γραμματέας: Εριέττα Ρίζα - Σουρουλιδου  
Ταμίας: Βαφειάς Νικόλαος  
Έφορος: Ανδριόπουλος Χρήστος  
Μέλος: Ζομπανάκης Ανδρέας  
Μέλος: Τσοούρτου Σοφία

### Εξελεγκτική Επιτροπή

Μιχαηλίδης Χρήστος  
Βεληβασάκης Νικόλαος  
Τσοπανάκη Χριστίνα

### Απολογισμός χρήσης της 31ης Δεκεμβρίου 2010

(Διαχείριση 1 Ιανουαρίου - 31 Δεκεμβρίου 2010)

ΕΣΟΔΑ		
Δωρεές ιδιωτών	195,924.92	
Δωρεές εταιριών	86,102.47	
Συνδρομές Τακτικών Μελών	14,050.00	
Εκτακτη συνδρομή	50,350.00	
Νοσήλεια - Τροφεία παιδιών	692,869.29	
Νοσήλεια ΟΠΑΔ	215,940.95	
Πωλήσεις Παγίων	0.00	
Εσοδα Εκδηλώσεων	57,850.00	1,313,087.63
<b>ΔΑΠΑΝΕΣ</b>	<b>1,313,087.63</b>	
ΑΓΟΡΕΣ		
Τροφεία	99,677.93	
Πάνες - Γάντια κτλ	25,032.06	
Φαρμάκων - Ειδών Φαρμ.	24,384.68	
Παιδαγωγικό υλικού	2,017.64	
Υλικών καθαριότητας	2,915.68	
Ιατρικές Εξετάσεις	72.55	
Αμοιβές προσωπικού	589,948.99	
ΙΚΑ	310,246.88	
Δικηγόρων	3,174.05	
Λογιστών	0.00	
Λογιστή Καραδημήτρη	10,246.00	
Εξωτ. Συνεργάτες ΚΕΑ	51,035.71	
ΔΕΗ - ΟΤΕ - ΕΥΔΑΠ	45,298.16	
Ταχυδρομείο	1,203.89	
Ενοίκιο Μπερδέκα	4,250.00	
Ασφάλιστρα αυτ/του	1,195.18	
Συντήρηση κτιρίου	28,663.06	
Συντήρηση εξ. χώρων	1,533.80	
Γραφική ύλη γραφείου	3,122.08	
Φόροι - Τέλη	5,950.06	
Εξοδα κίνησης - πετρελαίου	4,257.72	
Εξοδα πετρελαίου θέρμανσης	8,387.90	
Διαφημιστικά	9,581.40	
Γενικά έξοδα (με την αγορά αυτοκ.)	48,350.26	
Εξοδα τραπεζών	468.10	1,281,013.78
<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ</b>	<b>1,126,913.24</b>	<b>32,073.85</b>

### Δίκτυο Εθελοντών

Τον τελευταίο χρόνο δεχόμαστε αρκετές αιτήσεις από υποψήφιους εθελοντές, οι οποίοι βοηθάνε πολύ στην καλή λειτουργία του οικοτροφείου. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τη Γραμματεία στο 210.66.66.702 η να συμπληρώσουν την αίτηση μέσω της ηλεκτρονικής μας σελίδας [www.kea-hara.gr](http://www.kea-hara.gr)

### Πρακτική άσκηση φοιτητών

Συνεχίζεται η συνεργασία με κρατικές και ιδιωτικές σχολές για την πρακτική άσκηση των φοιτητών, ενισχύοντας έτσι το μόνιμο προσωπικό.

### Δωρεές

Η συνδρομή για το 2011 είναι:  
• 100 € για φυσικά πρόσωπα  
• 1.000 € για εταιρείες

Εθνική Τράπεζα 075/48001093  
Alpha Bank 173-00200200-4796  
Τράπεζα Πειραιώς 5078-025531-610

Δωρεά και εξόφληση της συνδρομής μπορεί να γίνει αυτόματα μέσω πιστωτικής κάρτας στα τηλέφωνα 210 6666 702 & 210 6032 910.



### Κέντρο Ειδικών Ατόμων η "Χαρά"

Λ. Μαραθώνος 90 153 51 Παλλήνη  
Τηλ.: 210 6666 702  
Fax: 210 6030 619  
[info@kea-hara.gr](mailto:info@kea-hara.gr)  
[www.kea-hara.gr](http://www.kea-hara.gr)

ΚΕΑ ΑΣΤΕΡΕΑ  
210 6048 040



### Κέντρο Ειδικών Ατόμων "ΧΑΡΑ"

## Ενημερωτικό Έντυπο Δράσεων Ιδρύματος

Κάθε χρόνο μοιραζόμαστε μαζί εας τις εκέψεις μας και τους μελλοντικούς μας στόχους. Μέσα στη δύ-  
εκολη οικονομική ευγκυρία καλούμαστε να καλύψουμε τις ανάγκες του οικοτροφείου μας που φιλοξενεί 56 παιδιά τα οποία χρειάζονται 45 άτομα προωπικό.

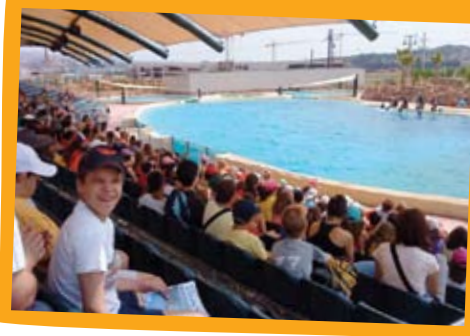
Οι απαιτήσεις είναι μεγάλες κι αυτό γιατί το κέντρο προσπαθεί να προσφέρει τις καλύτερες υπηρεσίες, έτσι ώστε τα παιδιά μας που έχουν ιδιαίτερες ικανότητες, να μπορούν να προοδεύουν, να μαθαίνουν δεξιότητες με στόχο να γίνουν πιο ανεξάρτητα.

Είμαστε ευγνώμονες για την αγάπη και τη στήριξη που μας προσφέρουν οι δωρητές και οι εθελοντές μας οι οποίοι παίζουν σημαντικό ρόλο στην επιβίωση και την επιτυχία του Κέντρου Ειδικών Ατόμων η "Χαρά".

## Οι δραστηριότητές μας

• Την Παρασκευή 29 Ιανουαρίου 2010 διοργανώσαμε μία "Ημέρα Γνωριμίας" με τη φορέα ΕΓΝΥΑ Στέγη, με σκοπό την επαφή ατόμων με αναπηρία από διαφορετικούς φορείς. Η γνωριμία έγινε σε έναν όμορφο χώρο στο Σχοινιά όπου είχαμε τη δυνατότητα να γνωριστούμε και να συμμετέχουμε σε δημιουργικές δραστηριότητες, αθλοπαιδιές και παιχνίδια. Όλοι μαζί φτιάξαμε το "Δέντρο της Καρδιάς μας" το οποίο και αφήσαμε ως αναμνηστικό στο χώρο που μας φιλοξένησε.

• Στα μέσα Ιουνίου τα παιδιά, επισκέφθηκαν το Αττικό Ζωολογικό Πάρκο στα Σπάτα, για να παρακολουθήσουν μία μοναδική παράσταση με ρινοδέλφια από τη Αυστραλία. Τα παιδιά εντυπωσιάστηκαν με τον τρόπο που εκπαιδεύονται και διασκεδάζουν τα ρινοδέλφια. Μετά την παράσταση διασχίσαμε τους διαδρόμους του πάρκου και γνωρίσαμε μερικά από τα σπάνια ζώα που φιλοξενεί ο χώρος αυτός.



• Τα παιδιά του οικοτροφείου μαζί με τα παιδιά των σωματείων που ανήκουν στην Ένωση Μαζί για το Παιδί, στις 25 Αυγούστου 2010 βρέθηκαν στο κλειστό γήπεδο του ΟΑΚΑ και παρακολούθησαν την προπόνηση της εθνικής ομάδας μπάσκετ. Οι παίκτες μοίρασαν αυτόγραφα και δώρα στα παιδιά και φωτογραφήθηκαν μαζί τους.



• Στις 13 Οκτωβρίου 2010, τα παιδιά του οικοτροφείου συμμετείχαν στην ημερίδα στίβου που διοργάνωσε το Μουσικοκινητικό Εργαστήριο του Δήμου Αγίας Παρασκευής. Στη διοργάνωση συμμετείχαν 10 αθλητές από το Κέντρο Ειδικών Ατόμων η "Χαρά", οι οποίοι σημείωσαν μεγάλη επιτυχία κερδίζοντας όλοι τους μετάλλια.



• Στις 9 Νοεμβρίου 2010, 9 παιδιά από το οικοτροφείο παρευρέθηκαν στη Μουσική Βραδιά, που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους, στο Πολιτιστικό Κέντρο Δαΐς, στο οποίο συμμετείχαν το μουσικό συγκρότημα ΑμεΑ ΑΕΡΙΚΑ και μαθητές του Κέντρου Μουσικών Σπουδών των Εκπαιδευτηρίων Δούκα.



• Τα τελευταία χρόνια, τα χριστουγεννιάτικα οργανώνουμε θεατρικό δράμα που συμμετέχουν όσο το δυνατόν περισσότερα παιδιά.



• Μια ιδιαίτερη και αξιοσημείωτη πρωτοβουλία από την διοίκηση της ομάδας του Παλιηνιακού Συλλόγου, ήταν η επίσκεψη των παικτών και του Διοικητικού Συμβουλίου στις αρχές Δεκεμβρίου όπου μοίρασαν δώρα και αγάπη στα παιδιά.



• Για δεύτερη φορά τα παιδιά του Γυμνασίου των Εκπαιδευτηρίων Δούκα, επισκέφθηκαν το οικοτροφείο φέρνοντας τρόφιμα και γραφική ύλη στα παιδιά μας.

• Δουλεύοντας καθημερινά με τα παιδιά το επιστημονικό προσωπικό διαπίστωσε ότι οι ανάγκες τους για να εκφραστούν, ξεπερνούσαν τα όρια των ψυχοκινητικών παιχνιδιών. Στα πλαίσια αυτής της ανάγκης δημιουργήθηκε το "Εργαστήριο του Χαρά", όπου τα παιδιά με πολύ μεράκι και όρεξη κατασκευάζουν κομπολόγια, μπρελόκ, γούρια και λαμπάδες. Με τα έσοδα του εργαστηρίου καλύπτουμε τις ανάγκες μας σε υλικά.



## Special Olympics

Το Μάιο τα παιδιά μας συμμετείχαν στην δοκιμαστική διοργάνωση των Special Olympic Hellas με εξαμελή αποστολή αποτελούμενη από τέσσερις αθλητές και δύο συνοδούς. Ήταν μια πραγματική πρόκληση καθώς είχαμε την ευκαιρία να αντιστοιχήσουμε το επίπεδο των προσπαθειών που πραγματοποιούνται εντός του οικοτροφείου με άλλες αντίστοιχες δομές ειδικής αγωγής. Στον άμεσο προγραμματισμό μας είναι να συμμετάσχουμε σε αντίστοιχες διοργανώσεις μέσα στο 2011.



## Ημερίδα

Τον Απρίλιο πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το Δήμο Γέρακα, Ημερίδα με θέμα "Προγράμματα Κοινωνικοποίησης Ατόμων με Αναπηρία".

Στην ημερίδα συμμετείχαν 11 εισηγητές από τον επιστημονικό χώρο της ειδικής αγωγής και ένας γονέας ατόμου με αναπηρία. Συζητήθηκαν θέματα σχετικά με την αναγκαιότητα της κοινωνικοποίησης των ΑμεΑ, αλλά και της ευαισθητοποίησης του ευρύτερου πληθυσμού και υπήρξε ζωηρός προβληματισμός. Επίσης, στην ημερίδα είχαν τη δυνατότητα φορείς της Αττικής, να παρουσιάσουν τη κοινωνική τους δράση με αναρτημένες ανακοινώσεις.



## Ο αδελφός μου ο Χάρης...

Έχω έναν μικρό αδελφό, τον Χαρούλη. Έχει ξανθά, κοντά μαλλιά και μικρά ματάκια στο χρώμα του μελιού. Είναι αδύνατος, παρότι δεν αφήνει ποτέ φαγητό στο πιάτο του. Τρώει με όρεξη, όλων των ειδών τα φαγητά. Είναι ψηλός και του ταιριάζουν όλα τα ρούχα. Του πάνε κυρίως τα ζωηρά και χαρούμενα χρώματα. Είναι παιχνιδιάρης, και όλη την ημέρα κάθεται στο καρεκλάκι του ή στο κρεβατάκι του και παίζει με τα αμέτρητα παιχνίδια του. Τρελαίνεται με τις κούκλες - μωράκια και δεν του αρέσουν τα μαλλιαρά ζωάκια. Τα ηχηρά παιχνίδια τον ενδουσιάζουν την ημέρα αλλά και τον ηρεμούν - νανουρίζουν τη νύχτα, πριν κοιμηθεί.

Αν πρόκειται για παιχνίδι, είναι ακούρατος, ευχάριστος και ήρεμος. Αλλά αν καθυστερήσεις το φαγητό του ή τον πηγαίνουμε για ύπνο χωρίς να έχει κουραστεί, γίνεται κατσούφης, γκρινιάρης, φωνακλός και ανυποχώρητος. Είναι επίσης φιλικός και αγαπητός γιατί χαμογελάει σε όλους: μικρούς και μεγάλους, συγγενείς και φίλους, γνωστούς και αγνώστους. Μ' εμένα έχει τις καλύτερες εκέειες. Όλη την ώρα του τραγουδά, τον καϊδεύω, του μιλάω και του λέω ιστοριούλες που τον κάνουν να ξεκαρδίζεται στα γέλια. Το αγαπημένο μας παιχνίδι είναι να του κάνω μπουρμπουλήθρες. Εκείνος πάλι από τον εδνουσιασμό του, μου τραβάει τα μαλλιά, βάζει τα χέρια του στο πρόσωπό μου και πολλές φορές και μέσα στο στόμα μου. Η καλύτερη ώρα της ημέρας είναι όταν τον κάνω μπάνιο. Όσο είναι στο νερό είναι ευτυχισμένος και χαρούμενος. Μόλις όμως τον βγάλουμε και ξεκινάμε να τον κτενίσουμε ή να του κόψουμε τα νύχια νευριάζει και θυμώνει. Αν και δεν μπορώ να παίξω κνηχητό και κρυφό μαζί του, βρίσκουμε άλλα παιχνίδια να παίξουμε που μας ικανοποιούν και μας κάνουν να χαϊρόμαστε. Τον αγαπώ πολύ και τον δέλω πάντα δίπλα μου!

## Αγώνες

Στο πλαίσιο των προγραμμάτων κοινωνικοποίησης μέσω αθλητικών δραστηριοτήτων, ο φορέας μας διοργάνωσε για 3η συνεχόμενη χρονιά, αγώνες στίβου για άτομα με αναπηρίες. Οι 3οι Αγώνες Χαράς, με σύνθημα "Αγώνας - Περιβάλλον - Δράση", ήταν αφιερωμένοι στο περιβάλλον. Συμμετείχαν 170 αθλητές με νοητική υστέρηση και αυτισμό, από 18 φορείς του νομού Αττικής. Σημαντική ήταν η παρουσία 80 μαθητών της Α Λυκείου Σπάτων, οι οποίοι προσέφεραν εθελοντικά τη βοήθειά τους στη διεξαγωγή των αγώνων. Με ζωντανία και κέφι ενθάρρυναν τους αθλητές και δημιούργησαν ένα χαρούμενο κλίμα.

## Οι εκδηλώσεις μας

• Τον Μάρτιο η σχεδιάστρια Σήλια Κριθαριώτη παρουσίασε στην Τεχνόπολη στο Γκάζι τη νέα συλλογή "5226" με τις καλοκαιρινές προτάσεις της. Την επίδειξη "άνοιξαν" μικρές δεσποινίδες φορώντας τα t-shirt που σχεδίασε η Σήλια Κριθαριώτη, τα έσοδα από την πώληση των οποίων διατέθηκαν στο Κέντρο Ειδικών Ατόμων η "Χαρά".

• Τον Απρίλιο η εταιρεία ΣΤΕΛΙΟΣ Γ. ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Α.Ε., οργάνωσε στο κατάστημά της στο Νέο Ψυχικό, ανοιξιάτικο Bazaar όπου μέρος των εσόδων διατέθηκαν για τους σκοπούς του Κέντρου Ειδικών Ατόμων η "ΧΑΡΑ".



• Τον Ιούνιο η θεατρική ομάδα του Συλλόγου αποφοίτων του Κολλεγίου Αθηνών (ΣΑΚΑ), παρουσίασε το έργο "Σάββατο, Κυριακή, Δευτέρα", του Eduardo de Fillipo. Μέρος των εσόδων διατέθηκαν για την υποστήριξη του Κέντρου Ειδικών Ατόμων η "Χαρά".

• Τον Οκτώβριο η Κατερίνα Βαφειά παρουσίασε την πρώτη ατομική της έκθεση στον χώρο των παλιών αποθηκών του εργοστασίου της Πάλλο.

Τα έργα τέθηκαν προς πώληση και ένα μέρος των εσόδων διατέθηκε στο Σωματείο μας.

• Τον Δεκέμβριο τα Beautyworks στα πλαίσια του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης παρουσίασαν την "Εβδομάδα Αγάπης". Συγκεκριμένα με κάθε αγορά που πραγματοποιήθηκε στα καταστήματα Αθήνας και Κηφισιάς την εβδομάδα από 29-11 έως 4-12 ενισχύθηκαν έμπρακτα οι σκοποί του οικοτροφείου μας.

## Συμμετέχουμε στην Ένωση "Μαζί για το Παιδί"

Και σε όλες τις εκδηλώσεις:

• Δημοπρασία έργων τέχνης στο Μέγαρο Μελών της Εθνικής Τράπεζας. Φεβρουάριος 2010.

• Bejart Ballet στο θέατρο Badminton.

• Το Golden Hall διοργάνωσε διήμερο φιλοanthρωπικό Fashion Bazaar

• Small Ghange, Big Difference - Πρόγραμμα του ξενοδοχείου Hilton, όπου οι πελάτες προσφέρουν 1€ μέσω του λογαριασμού τους.

• Αγοράζοντας ένα αστέρι της Bofrost με κάθε παραγγελία, δίνετε 1€ στην Ένωση "Μαζί για το Παιδί".

• Χριστουγεννιάτικα κεριά Waks.

• Το κοσμηματοπωλείο Βουράκνης δημιούργησε το γούρι της χρονιάς για το "Μαζί για το Παιδί".

• Party & Χριστουγεννιάτικο Bazaar από το μουσικό εργαστήριο του Γιώργου Θεοφάνους, με έσοδα για το "Μαζί για το Παιδί".

• Συμμετοχή στο Greek Sale του Sotheby's στις 22 Νοεμβρίου 2010, με 17 έργα που προσέφεραν ελληνες καλλιτέχνες και δημοπρατήθηκαν για τους σκοπούς της Ένωσης.

